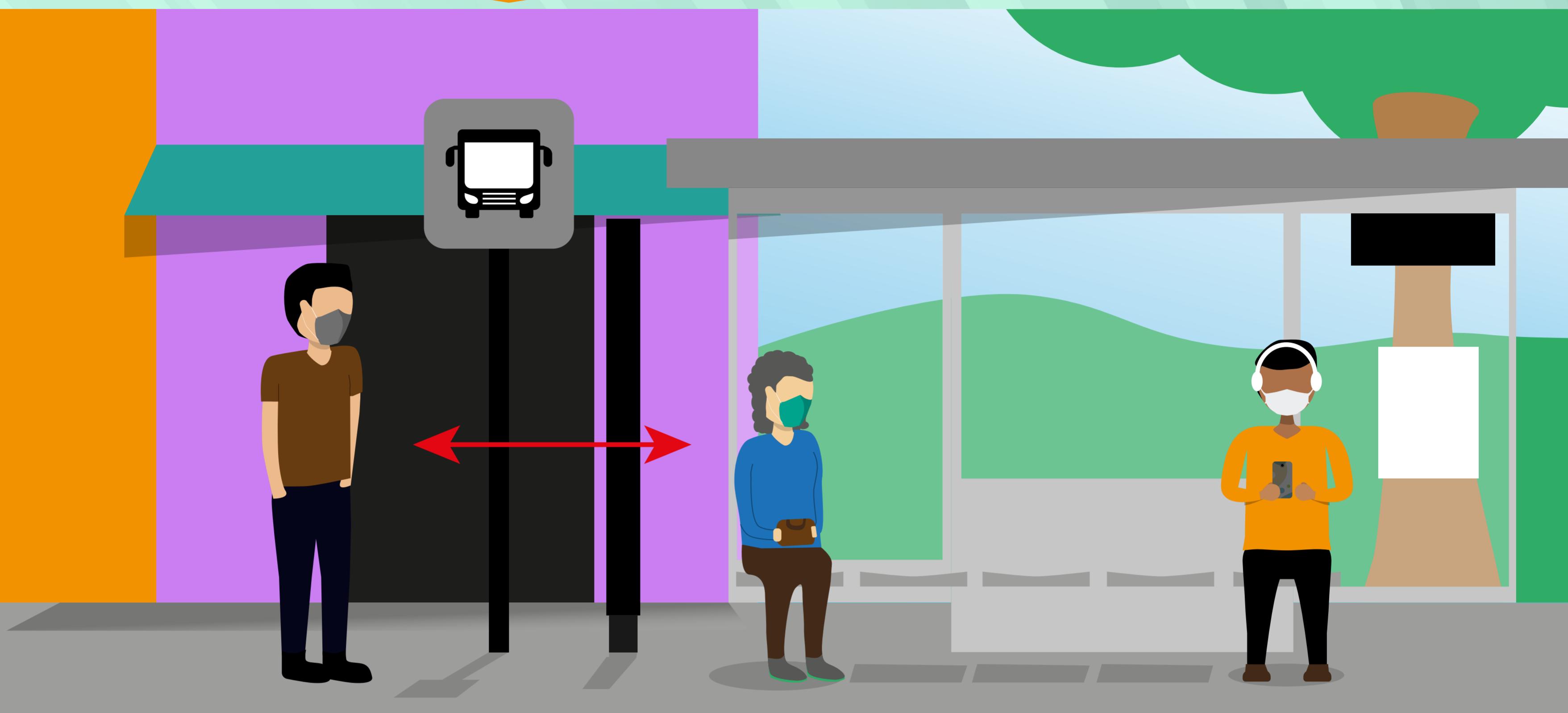


COMO SE PROTEGER E PROTEGER OS OUTROS DA COVID-19

Pratique o distanciamento social



Mantenha sempre uma **distância em torno de 2 metros** (mais ou menos o comprimento de dois braços abertos).

Quando estiver em locais públicos, use máscara de tecido no rosto.



Garanta que a máscara esteja cobrindo o **nariz e a boca**.
O uso da máscara é importante, porque você pode estar infectado, mas sem sintomas.

Fonte: [cdc.gov/coronavírus](https://www.cdc.gov/coronavirus)